

# 211 LA AYUDA COMIENZA AQUÍ



Si usted o algún conocido están buscando asistencia, contáctese con United Way 211 para recibir información sobre los siguientes servicios:

**Ayuda alimentaria y habitacional**

**Apoyo relativo a la salud mental y al consumo de sustancias**

**Recursos jurídicos**

**Ropa y artículos para el hogar**

**Y miles de otros recursos locales**

Marque **211**, envíe un mensaje de texto con el código **898-211** o visítenos en

**211UNITEDWAY.ORG**

**24/7 • GRATIS • CONFIDENCIAL •  
EN MÚLTIPLES IDIOMAS**

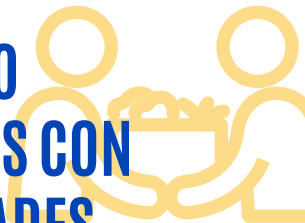


**UNITED  
WAY**



Get Connected. Get Help.™

# CONECTANDO VOLUNTARIOS CON OPORTUNIDADES



¡Únete a nuestra comunidad visitando la práctica herramienta en línea para voluntarios de United Way del Sureste de Minnesota y descubre increíbles maneras de ser el cambio en nuestra comunidad!

## SE NECESITAN VOLUNTARIOS

- Descubre organizaciones sin fines de lucro locales
- Busca oportunidades según tus intereses
- ¡Programa y registra tus horas de voluntariado, e invita a otros a unirse a la diversión!



[uwsemn.org/volunteer](http://uwsemn.org/volunteer)

## GET CONNECTED



**UNITED WAY**  
Southeast Minnesota